



## SKRIPT

# Wohlfühlstunden

zur Unterstützung bei Allergien,  
Ausleitung & Darmsanierung

LERNE DIR SELBST ETWAS GUTES ZU TUN!  
MIT HILFE DER NATUR WERDEN WIR UNS  
VON KOPF BIS FUSS  
AUF EINE WOHLTUENDE UND  
LANG ANHALTENDE DUFTREISE BEGEBEN!





# Young Living - Wer ist das?

Mit unserer Mission, reine ätherische Öle in jedes Zuhause dieser Welt zu bringen, sind wir der Vorreiter der Ätherischen-Öl-Bewegung.

Auf Basis unseres umfangreichen, geschützten Seed to Seal® -Programms und seinen drei Säulen — Beschaffung, Wissenschaft und Standards — tun wir alles, um für jede Familie und jeden Lebensstil die reinsten und ursprünglichsten Produkte zur Verfügung zu stellen.

Seed to Seal® verspricht ein naturbelassenes Endprodukt zu liefern. Und mit all diesen Produkten kommen unsere Mitglieder auch in den Genuss der lebensverändernden Wirkung unserer ätherischen Öle.

Seit bald 30 Jahren leistet Young Living bereits "Pionierarbeit" auf dem Gebiet ätherischer Öle. Begonnen hat alles mit ein paar echten Lavendel-Samen, die vom Firmengründer Gary Young in St. Maries, Idaho (USA), angepflanzt wurden. Seither sind wir auf 13 Büros weltweit angewachsen. Von dort aus werden über 20 internationale Märkte betreut.

Wir haben 16 unternehmenseigene Farmen und Partner-Farmen, ein Sortiment von knapp 600 lebensveränderten Produkten und über 3.000 Angestellte rund um den Globus.

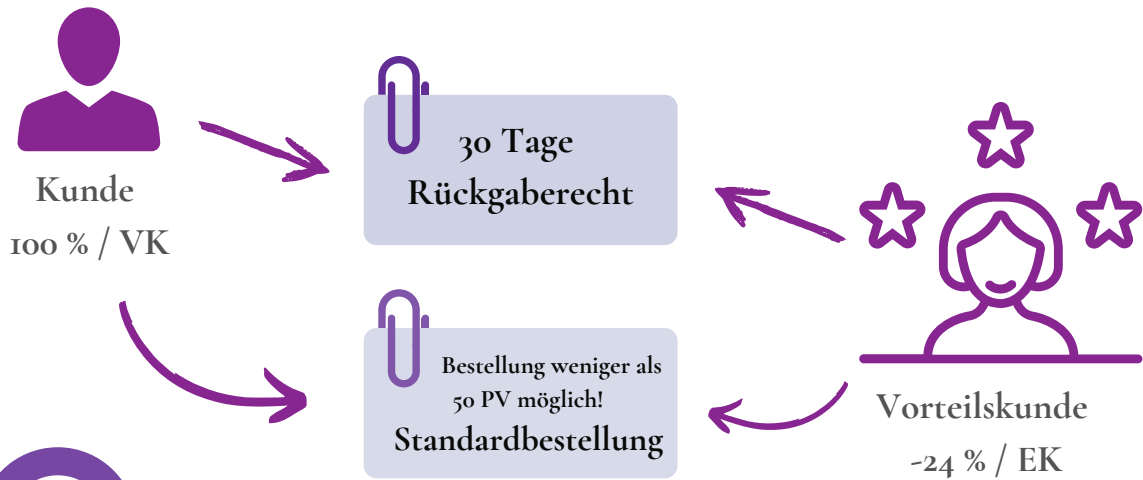
## Die Young Living Qualität auf einen Blick:

- Einzigartiges Seed to Seal-Verfahren
- Seit über 25 Jahren am Markt
- Keine chemischen Düngemittel, Pestizide etc
- Gedüngt wird unter anderem mit den eigenen Hydrolaten
- Geerntet wird erst wenn die Pflanze wirklich reif ist
- Schonendes Destillationsverfahren
- Beste Destillieren
- Die Pflanze wird so lange destilliert bis auch wirklich alle Wirkstoffe im Öl enthalten sind
- Großteils eigene Farmen
- Die Farmen, von denen zugekauft wird, unterliegen strengsten Qualitätskontrollen
- Die Farmen können besucht werden, um sich selbst ein Bild zu machen
- Jeder weiß bei Young Living genau woher die Rohstoffe kommen
- Alles ist transparent und offengelegt für die Kunden





# Essential rewards, Automatischer Lieferservice (ALS)



## ALS-Belohnungsprogramm

ALS-Bestellungen (Automatischer Lieferservice) sind ab einer monatl. Bestellung ab 50PV möglich.

- 1-3 Monate 10 % .....Treuerabatt
- 4-24 Monate 20 % .....Treuerabatt
- 25+ Monate 25 % .....Treuerabatt

Bis zu 24 % Einkaufsvorteil und zusätzlich bis zu 25 % Treuerabatt auf Produkt PV's

- günstigeres Porto
- ALS kann jederzeit wieder abgemeldet werden
- es gibt keine zusätzlichen Kosten oder Verpflichtungen
- der Treuerabatt ist das erste Mal nach deiner dritten ALS Bestellung einlösbar

Es gibt zusätzlich ein gratis Öl nach...

3 AUFEINANDERFOLGENDE MONATE    6 AUFEINANDERFOLGENDE MONATE    9 AUFEINANDERFOLGENDE MONATE    12 AUFEINANDERFOLGENDE MONATE



Tangerine+  
Nahrungsergänzungöl 5ml



Young Living Purification®  
5ml



Tea Tree 15ml



Loyalty\* 5ml

\*Loyalty, eine besondere Ölmischung, speziell für Essential Rewards Teilnehmer, entwickelt von YL Gründer und Anführer der Bewegung um ätherische Öle D. Gary Young



# Schneeball- und Pyramidensystem

- selten ein Produkt, sondern virtuelle Werte/Rechte
- Locken mit “schnellem Geld”
- Häufig ist der Einstieg in das System zusätzlich mit der Zahlung einer „Gebühr“ oder Provision verbunden.
- Ziel ist der Invest von Geldbeträgen = Glücksspiel
- Neue „Käufer“ einzig von einem ideellen Wert überzeugen
- Einziges Ziel = neue Käufer anwerben die investieren
- Wiederverkäufer findet Wiederverkäufer findet...
- Verkaufswert erhöht sich mit jedem Level = „Schneeball“
- Wahnsinnige Multiplikation = Verlust absehbar
- Alternativ verschieben die Gründer selbst gezielt alle Einnahmen innerhalb ihres Systems, sodass den Investoren vorgegaukelt wird, eine Rendite zu erhalten, während der Großteil der Investitionen veruntreut wird und damit verloren geht.

## Vs. Direktvertrieb

- Beim Direktvertrieb erfolgt der Verkauf von Produkten oder Dienstleistungen direkt vom Unternehmen an den Endverbraucher ohne jegliche zwischengeschaltete Handelsstufen.
- Der Direktvertrieb ist ein freies Gewerbe und du bist Mitglied der Wirtschaftskammer.
- Network-Marketing und Multi-Level-Marketing sind Unterformen des Direktvertriebs. In diesen Unternehmen steht nicht wie beim „klassischen Direktvertrieb“ der Verkauf von Produkten an den Endkunden im Vordergrund, sondern das Anwerben von neuen Mitgliedern, auf deren Umsatzleistung Provisionen an den Anwerber ausbezahlt werden. Vielfach wird deshalb Network-Marketing auch als Empfehlungsmarketing bezeichnet.
- 92 % der Menschen vertrauen auf Empfehlungen von Menschen, die sie kennen.
- Mehr als auf Werbung in Medien, online etc.
- Ihr habt gute Erfahrungen gemacht und vertraut der Marke? -> ist es also nur natürlich, dass man davon erzählt und es mit anderen teilt.
- Kein Lagerbestand! Geringe Investitionskosten





# Warum diese Wohlfühlstunden?

Egal mit wem man redet - jeder Mensch kennt diese spezielle Erschöpfung. Oft sind es Mehrfachbelastungen zwischen beruflichen und privaten Herausforderungen.

Es ist oft ein Teufelskreis aus dem es nur schwer ist wieder herauszufinden.

Was dann leider auch dazu kommt, dass oft nicht das erforderliche Geld vorhanden ist um mal kurz ein Wellness-Wochenende einzulegen oder es mangelt auch einfach nur am Faktor Zeit.

Die Ursprungsidee dieser Wohlfühlabende liegt bei Karin Opitz-Kreher. Seit Januar 2019 hat sie an ganz vielen Orten in kleinen und größeren Gruppen diese Wohlfühlabende gehalten. Die Rückmeldungen waren eindeutig und durchwegs positiv. Mit der Zeit hat sich der Radius dieser Abende jedoch so vergrößert, dass sie es selber gar nicht mehr schaffen kann alle Orte selber anzufahren. So kam die Idee die Wohlfühlabende/stunden so zu beschreiben, dass sie jeder halten kann.

Die Resultate waren bis jetzt immer, dass sich Menschen viel leichter für die Produkte begeistern und von sich aus bestellen wollen und dass für die nächsten 2-3 Monate oft schon die ALS Bestellungen vorprogrammiert sind.

## Ätherische Öle - Was ist das?

Als ätherische Öle bezeichnet man jene natürlichen, flüchtigen Flüssigkeiten und aromatischen Verbindungen, die vor allem mittels Dampfdestillation, aber auch durch Kaltpressung ausgewählter Pflanzen gewonnen werden.

„Flüchtig“ bedeutet, dass sie schnell verdampfen oder verbrennen.

Menschen, die erstmals mit hochwertigen ätherischen Ölen in Berührung kommen, sind meist überrascht, dass diese so wirkungsvoll sind. Der Grund dafür ist, dass ätherische Öle Hunderte chemische Bestandteile enthalten, die über die Nase direkt das limbische System (das emotionale Zentrum des Gehirns) ansprechen.

Dadurch können die Öle unmittelbar ihre beruhigende, entspannende oder auch anregende Wirkung (je nach ihren Eigenschaften bzw. Bestandteilen) entfalten.

Doch ätherische Öle wirken nicht nur auf unsere Emotionen. Sie können auch die Organtätigkeit anregen und unser ganzheitliches Wohlbefinden stärken.





# Ätherische Öle - wie wirken sie?

## - über den Geruch

durch das Riechen gelangen die Duftmoleküle in Sekundenschnelle in das limbische System im Hirn und können dort positiv auf unsere Emotionen wirken. Das limbische System ist eine Funktionseinheit des Gehirns, das sowohl beim Menschen als auch beim Tier verantwortlich für das Entstehen und Verarbeiten von Emotionen sowie für die Bildung bestimmter Hormone ist

## - über die Haut

durch das Auftragen & Einmassieren gelangen die nährenden Stoffe schnell in das Gewebe, das Blut und bis in die Zellen

## - über die Schwingung

die ätherischen Öle haben eine Eigenfrequenz - viele schwingen um ein Vielfaches höher als der Körper. Dadurch können wir unsere Frequenz im Sinne der Gesundheit anheben

## Begrüßung & Start der Wohlfühlstunden

Alle Texte die im Folgenden *Kursiv* geschrieben sind, kannst du entweder vorlesen oder mit deinen Worten wiedergeben.

Begrüßung und erste Anwendung (ich mach immer zügig die erste Anwendung um alle gleich auf eine Wellenlänge zu bringen und nach einem gelebten Alltag hier erst mal anzukommen)

*Bevor wir richtig loslegen, wollen wir kurz unsere Hände säubern. Wir machen ja doch Anwendungen im Gesicht. Wer weiß, was jeder so an Bakterien etc. noch aufgesammelt hat beim Anfassen von Haltegriffen, Türklinken etc. oder war nochmal an der Tankstelle... Das wollen wir alles nicht im Gesicht haben. Deshalb starten wir kurz und reinigen die Hände (optional Feuchttücher Seedlings, oder mit Schüssel Wasser auf dem Tisch mit Thieves-Seifenschaum)*





# 1. Anwendung

## Allergiebomben

Unterstütze dich während der Schnupfenzeit mit dieser 3 Öle Kombi.



**PFEFFERMINZE**

**ZITRONE**

**LAVENDEL**

Diese Kombination lässt dich wieder tief durchatmen, beruhigt die Atemwege und erfrischt auf eine ganz eigene Art und Weise.

### Anwendungsarten:

Du kannst...

- die Öle zusammen im Diffusor vernebeln
- sie zusammen in einen Naseninhalatorstift geben und bei Bedarf immer wieder daran riechen
- mit einem Trägeröl vermischt auf die Brust und direkt unter der Nase auftragen

oder

- einnehmen! Mische alle drei Öle mit einem guten Trägeröl zusammen
  - 5 ml Flasche mit jeweils 15 Tropfen der äth. Öle und den Rest mit Trägeröl auffüllen
  - 3 Mal pro Tag eine Kapsel mit 20 Tropfen der Mischung mit ausreichend Wasser schlucken
  - Benutze hierbei bitte die Plusöle!





## 2. Anwendung

# Halsschmeichler

**Thieves Vapour Rub** nutzt die Power von Pflanzen für ein belebendes Gefühl und das Aroma von Menthol und Eukalyptus. Es ist eine wunderbare Ergänzung zu unserer Thieves® Linie und Du wirst es immer dabei haben wollen, um das reichhaltige, würzige Aroma zu genießen.

### Anwendungsempfehlung:

Bei Kindern ab 2 Jahren und Erwachsenen eine dicke Schicht auf Brust und Hals einreiben. Halte die Kleidung um Brust und Hals locker, damit die Dämpfe des Rub die Nase und den Mund erreichen können. Bis zu drei Mal täglich anwenden oder wie von einem Arzt empfohlen.



Mit dem erfrischenden und belebenden Aroma ist der **Breathe Again Roll-On** der perfekte Begleiter früh am Morgen, an langen Tagen und bei Schnupfnasen (vorallem in der Allergiezeit).

Diese Mischung beinhaltet Pfefferminz, Myrte und Copaiba sowie vier verschiedenen Eukalyptus Arten—inklusive blauem Eukalyptus—für einen kraftvollen, belebenden Duft.

Breathe Again ist mit Inhaltsstoffen gemacht, die das natürlich vorkommende Eukalyptol enthalten und kommt mit einem praktischen Roll-On Applikator, damit Du es jederzeit überall benutzen kannst.







### 3. Anwendung

## Schutz von innen

### ESSENTIALZYMES-4

Essentialenzyme ist ein Multispektrum-Enzymkomplex, der reine ätherische Öle, Kräuter und pflanzliche Enzyme nutzt, um die Ernährung zu unterstützen.

Essentialzymes-4 kombiniert eine Reihe spezifisch ausgewählter Enzyme, die Dir helfen, Deine Ernährungs- und Wellness-Ziele zu erreichen. Die gelbe Kapsel ist entwickelt, um sich umgehend im Magen aufzulösen, wo die pH Umgebung allgemein saurer und damit besser für die in dieser Kapsel enthaltenen Enzyme ist. Die naturfarbene Kapsel löst sich erst im unteren Darmbereich auf, wo die Umgebung basischer ist und der pH Wert besser für die Art Enzyme ist, die in dieser Kapsel enthalten sind.

#### **Anwendungsempfehlung:**

Jeweils eine helle und dunkle in der Früh und jeweils eine helle und eine dunkle am Abend, Unterstützt bei Durchfall und Unverträglichkeiten



### LIFE 9

Enthält 17 Milliarden Lebkulturen aus insgesamt neun verschiedenen Bakterienstämmen.

Enthält 9 Bakterienstämme, um ein gesundes System zu unterstützen.

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren!

Altersangabe: ab 12 Jahren empfohlen

#### **Anwendungsempfehlung:**

Eine Kapsel nach der letzten Mahlzeit am Abend einnehmen!





# Schutz von innen

## DETOXZYME

Detoxzyme kombiniert wirksame Enzyme, die die Verdauung vollenden, das System von Giftstoffen befreien und die innere Reinigung fördern. Detoxzyme hilft, das Verdauungssystem zu unterstützen. Erleichtert die Aufnahme von Nährstoffen aus der Nahrung und bietet somit ein gesteigertes Energieniveau.  
Altersangabe: ab 12 Jahren empfohlen

### **Anwendungsempfehlung:**

3 mal täglich 2 Kapseln



## OLIVE ESSENTIALS

In Olive Essentials steckt Hydroxytyrosol aus spanischen Oliven, ein natürlich vorkommender Bestandteil, der zu dem gesunden Ruf von Oliven beiträgt.

Jede Kapsel Olive Essentials enthält so viel Hydroxytyrosol wie ein ganzer Liter Extra Virgin Olivenöl und liefert damit eine hochkonzentrierte Dosis dieses Inhaltsstoffes.

Unsere Olive Essentials Formel beinhaltet auch unser Rosemary+ und Petersilien Öl.

### **Anwendungsempfehlung:**

Jeden Tag eine Kapsel zum Essen einnehmen.





# Schutz von innen

## OMEGAGIZE<sup>3</sup>

OmegaGize bietet die Vorteile von drei Inhaltsstoffen in Kombination, die gesunden Omega-3 Fettsäuren, Vitamin D-3 und CoQ10 (Ubiquinon). Während das Vitamin D zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt, trägt Omega-3 zum Erhalt der normalen Gehirnfunktion und des Augenlichtes bei. Ein wirklich hilfreiches Ergänzungsmittel für das ganze Jahr.

### **Anwendungsempfehlung:**

2 mal täglich 2 Kapseln



## SUPER C

Die perfekte Ergänzung für Deinen Körper, die zu einem Erhalt eines normalen Immunsystems beiträgt. Vitamin C ist unglaublich wichtig für den Körper, besonders weil es zur Verringerung von Müdigkeit beiträgt. Super C enthält auch reichlich Mangan, das zu einem normalen Metabolismus beiträgt und damit ein hervorragendes Nahrungsergänzungsmittel für Zeiten, in denen wir ein bisschen Unterstützung brauchen.

### **Anwendungsempfehlung:**

1 mal täglich 1 Tablette





## 4. Anwendung

### Digize

Die DiGize Ölmischung ist eine würzige, exotische Duftmischung, die sich darum kümmert!

Es enthält unter anderem Fenchelöl, das seit der Zeit der alten Ägypter für verschiedenste Zwecke rund um die Verdauung genutzt wurde.

#### **Anwendungsempfehlung:**

Du kannst es auf den Bauch auftragen und die Entspannung direkt spüren oder 1 Tropfen auf einem 1/4 Liter Wasser trinken.

#### **Zusammensetzung:**

Estragon, Ingwer, Pfefferminz, Wacholder, Fenchel, Lemongrass, Anis, Patchouli



### Copaiba

Copaiba kommt aus Brasilien und wird aus dem Harz gewonnen. Es schafft ein Milieu, wo entzündliche Prozesse gar nicht erst entstehen können. Es hat ein einzigartiges, süßliches Aroma, das hilft dabei den Körper in ein gutes Gleichgewicht zu bringen. Copaiba ist auch eine tolle Ergänzung für deine Hautpflegeprodukte.

#### **Anwendungsempfehlung:**

Gut bei Babys, die zahnern - dafür 1 Tropfen auf den Finger geben und im Mund des Babys verreiben

Unterstützt den Magen- und Darmtrakt - 1 Tropfen auf einen 1/4 Liter Wasser trinken oder äußerlich auf den Magen und Bauch auftragen





## 4. Anwendung

### Keep calm



Unser **Calm CBD Roll-On** enthält unser qualitativ hochwertiges CBD und eine Auswahl ätherischer Öle von Young Living wie Eukalyptus, Lavendel, Orange, Vetiver und Ylang Ylang. Es kreiert eine kraftvolle Umgebung, die Dir hilft, zu entspannen und die Deinen Geist beruhigt.

#### **Inhaltsstoffe:**

Eukalyptus, Weihrauch, Lavendel, Orange, Vetivergras und Ylang Ylang.

#### **Wirkung:**

Calm CBD Roll-On hat einen beruhigenden, friedvollen Duft. Das beruhigende Aroma wird es zu einem wichtigen Teil Deiner Routine machen.

#### **Inhaltsstoffe:**

**Eukalyptus** - lindert Muskelkater, wirkt unterstützend auf die Atemwege

**Weihrauch** - öffnet das 3. Auge, verbindet mit dem "Higher Self", zentriert und beruhigt

**Lavendel** - fördert Entspannung und lässt himmlisch schlafen, beruhigt und ist wohltuend für die Haut

**Orange** - wirkt entspannend, stimmungsaufhellend, beruhigend und steigert das Wohlbefinden

**Vetivergras** - erdenkt, beruhigend, stabilisierend, hilft mit Stress besser umzugehen und hilft bei Schlaflosigkeit

**Ylang Ylang** - bedeutet "Blume aller Blumen", reguliert das Herz und den Verstand, gleicht die männliche und weibliche Energie aus, beseitigt Wut und geringe Selbstachtung und filtert negative Energie





Ende

## Große Feedbackrunde

*Wie war der heutige Abend für Dich? Wie fühlst Du Dich im Vergleich zu Beginn des Abends? Wer würde gern mehr solcher kleiner Wohlfühlmomente im Alltag für sich einbauen?*

Ihr habt gesehen, wie einfach das ist. Wir haben heute viele Anwendungen mit ätherischen Ölen gemacht die aus einer Kollektion mit den gängigsten ätherischen Ölen für den Alltag sind.

Darüber hinaus haben wir einige andere Produkte außerhalb dieses Set angewendet.

*Wen würde es Interessieren, wie man die Öle bestellen kann? (Die Namen notieren) Dann würde ich sagen, ich melde mich morgen bei Euch und dann besprechen wir das mit der Bestellung, denn ich will Euch jetzt nicht die schöne Entspannung kaputt machen. Ich wünsche Euch einen schönen Nachhauseweg, schön, dass ihr da wart. Gute Nacht.*

Dadurch verhalten wir uns anders als auf einer Tupperparty etc. wo am Abend noch der Abschluss gemacht wird. Meine Erfahrung ist, die Leute sind positiv überrascht, da kein Druck aufgebaut wurde. Wichtig ist, dass Du die Adressdaten und Tel. Nr. hast und am Folgetag rufst Du alle Teilnehmer an und fragst ob sie gut geschlafen haben und wie es ihnen geht.

Wichtig, die Bestellungen werden nicht allein kommen, Du musst Dich hier aktiv darum kümmern und nachfragen!!! Da wir das Starterset kurz angesprochen haben ist meistens das Starterset in den Bestellungen + V6 Öl zum Verdünnen. Hier auch die Vorteile vom ALS erklären, denn i.d. R. stehen durch diesen einen Abend die nächsten 1-2 ALS Bestellungen.

Danke, dass Du bestellen magst. Ich empfehle Dir als Mitglied bei YL zu bestellen, dadurch hast Du schon einen Preisvorteil von 24 %. Darf ich Dir noch einen weiteren Tipp geben?

Es gibt 2 Bestellarten bei Young Living. Ich möchte immer den günstigsten Weg neuen Anwendern zeigen, so wie ich auch bestelle und das geht so.

Du kannst eine sog. Einzelbestellung machen, das ist eine Ab- und Zu-Bestellung oder Du wählst die andere Variante, die ist viel preisgünstiger.

Achtung, bitte nicht erschrecken, das ist eine sog. „monatliche Bestellung“. Du kannst die jederzeit wieder beenden, doch Du nimmst hier alle Vorteile mit und Vergünstigungen die es gibt.

1. das Porto ist günstiger als bei der Einzelbestellung (das höhere Porto tut manchen einfach doch weh).

2. Du bekommst zusätzlich wie Bonus-Meilen wenn Du regelmäßig bestellst vom 1-3 Monat sind es zusätzlich 10%, die wie ein Naturalrabatt sind und ab dem 4. Monat sind es 20% für diejenigen die richtig was in ihrem Leben verändern möchten, die haben ab dem 25. Monat 25% Bonus“punkte“. d.h. das ist quasi der Weg um zum halben Preis an die Produkte von YL zu kommen.



