



SKRIPT

Wohlfühlstunden für Kinder & Jugendliche

LERNE DIR UND DEINEN KINDERN SELBST ETWAS
GUTES ZU TUN!
MIT HILFE DER NATUR WERDEN WIR UNS
VON KOPF BIS FUSS
AUF EINE WOHLTUENDE UND
LANG ANHALTENDE DUFTREISE BEGEBEN!





Young Living - Wer ist das?

Mit unserer Mission, reine ätherische Öle in jedes Zuhause dieser Welt zu bringen, sind wir der Vorreiter der Ätherischen-Öl-Bewegung.

Auf Basis unseres umfangreichen, geschützten Seed to Seal® -Programms und seinen drei Säulen — Beschaffung, Wissenschaft und Standards — tun wir alles, um für jede Familie und jeden Lebensstil die reinsten und ursprünglichsten Produkte zur Verfügung zu stellen.

Seed to Seal® verspricht ein naturbelassenes Endprodukt zu liefern. Und mit all diesen Produkten kommen unsere Mitglieder auch in den Genuss der lebensverändernden Wirkung unserer ätherischen Öle.

Seit bald 30 Jahren leistet Young Living bereits "Pionierarbeit" auf dem Gebiet ätherischer Öle. Begonnen hat alles mit ein paar echten Lavendel-Samen, die vom Firmengründer Gary Young in St. Maries, Idaho (USA), angepflanzt wurden. Seither sind wir auf 13 Büros weltweit angewachsen. Von dort aus werden über 20 internationale Märkte betreut.

Wir haben 16 unternehmenseigene Farmen und Partner-Farmen, ein Sortiment von knapp 600 lebensveränderten Produkten und über 3.000 Angestellte rund um den Globus.

Die Young Living Qualität auf einen Blick:

- Einzigartiges Seed to Seal-Verfahren
- Seit über 25 Jahren am Markt
- Keine chemischen Düngemittel, Pestizide etc
- Gedüngt wird unter anderem mit den eigenen Hydrolaten
- Geerntet wird erst wenn die Pflanze wirklich reif ist
- Schonendes Destillationsverfahren
- Beste Destillieren
- Die Pflanze wird so lange destilliert bis auch wirklich alle Wirkstoffe im Öl enthalten sind
- Großteils eigene Farmen
- Die Farmen, von denen zugekauft wird, unterliegen strengsten Qualitätskontrollen
- Die Farmen können besucht werden, um sich selbst ein Bild zu machen
- Jeder weiß bei Young Living genau woher die Rohstoffe kommen
- Alles ist transparent und offengelegt für die Kunden





Das Gesetz der Duplikation

Duplikation bedeutet im Network Marketing "Jemand macht genau das Gleiche wie du", aber im Gegensatz zum herkömmlichen Angestellten-Verhältnis musst du ihn nicht dafür bezahlen.

Er tut es aus freien Stücken, weil er sich ebenfalls ein passives Einkommen (in der gleichen Größenordnung) aufbauen möchte.

- Duplikation ist ein Schlüssel für deinen Erfolg. Denn wenn du es schaffst, dass neue Teampartner das Gleiche tun wie du und erfolgreich werden, dann profitierst du mit.
- Also baue deine Selbstständigkeit (Direktvertrieb) so auf, dass es Andere nachmachen können
- Zeige den Menschen wie sie Andere begeistern können
- Bringe ihnen bei, wie man schult und mache keine wandelnden Lexika aus ihnen

Es gibt nur 3 Schritte zu tun im MLM:

1. Kunden finden, informieren und binden
2. Vertriebspartner finden und aufbauen
3. Den 2. Lernen 1 und 2 zu tun"





Warum diese Wohlfühlstunden?

Egal mit wem man redet - jeder Mensch kennt diese spezielle Erschöpfung. Oft sind es Mehrfachbelastungen zwischen beruflichen und privaten Herausforderungen.

Es ist oft ein Teufelskreis aus dem es nur schwer ist wieder herauszufinden.

Was dann leider auch dazu kommt, dass oft nicht das erforderliche Geld vorhanden ist um mal kurz ein Wellness-Wochenende einzulegen oder es mangelt auch einfach nur am Faktor Zeit.

Die Ursprungsidee dieser Wohlfühlabende liegt bei Karin Opitz-Kreher. Seit Januar 2019 hat sie an ganz vielen Orten in kleinen und größeren Gruppen diese Wohlfühlabende gehalten. Die Rückmeldungen waren eindeutig und durchwegs positiv. Mit der Zeit hat sich der Radius dieser Abende jedoch so vergrößert, dass sie es selber gar nicht mehr schaffen kann alle Orte selber anzufahren. So kam die Idee die Wohlfühlabende/stunden so zu beschreiben, dass sie jeder halten kann.

Die Resultate waren bis jetzt immer, dass sich Menschen viel leichter für die Produkte begeistern und von sich aus bestellen wollen und dass für die nächsten 2-3 Monate oft schon die ALS Bestellungen vorprogrammiert sind.

Ätherische Öle - Was ist das?

Als ätherische Öle bezeichnet man jene natürlichen, flüchtigen Flüssigkeiten und aromatischen Verbindungen, die vor allem mittels Dampfdestillation, aber auch durch Kaltpressung ausgewählter Pflanzen gewonnen werden.

„Flüchtig“ bedeutet, dass sie schnell verdampfen oder verbrennen.

Menschen, die erstmals mit hochwertigen ätherischen Ölen in Berührung kommen, sind meist überrascht, dass diese so wirkungsvoll sind. Der Grund dafür ist, dass ätherische Öle Hunderte chemische Bestandteile enthalten, die über die Nase direkt das limbische System (das emotionale Zentrum des Gehirns) ansprechen.

Dadurch können die Öle unmittelbar ihre beruhigende, entspannende oder auch anregende Wirkung (je nach ihren Eigenschaften bzw. Bestandteilen) entfalten.

Doch ätherische Öle wirken nicht nur auf unsere Emotionen. Sie können auch die Organtätigkeit anregen und unser ganzheitliches Wohlbefinden stärken.





Ätherische Öle - wie wirken sie?

- über den Geruch

durch das Riechen gelangen die Duftmoleküle in Sekundenschnelle in das limbische System im Hirn und können dort positiv auf unsere Emotionen wirken. Das limbische System ist eine Funktionseinheit des Gehirns, das sowohl beim Menschen als auch beim Tier verantwortlich für das Entstehen und Verarbeiten von Emotionen sowie für die Bildung bestimmter Hormone ist

- über die Haut

durch das Auftragen & Einmassieren gelangen die nährenden Stoffe schnell in das Gewebe, das Blut und bis in die Zellen

- über die Schwingung

die ätherischen Öle haben eine Eigenfrequenz - viele schwingen um ein Vielfaches höher als der Körper. Dadurch können wir unsere Frequenz im Sinne der Gesundheit anheben

Begrüßung & Start der Wohlfühlstunden

Alle Texte die im Folgenden *Kursiv* geschrieben sind, kannst du entweder vorlesen oder mit deinen Worten wiedergeben.

Begrüßung und erste Anwendung (ich mach immer zügig die erste Anwendung um alle gleich auf eine Wellenlänge zu bringen und nach einem gelebten Alltag hier erst mal anzukommen)

Bevor wir richtig loslegen, wollen wir kurz unsere Hände säubern. Wir machen ja doch Anwendungen im Gesicht. Wer weiß, was jeder so an Bakterien etc. noch aufgesammelt hat beim Anfassen von Haltegriffen, Türklinken etc. oder war nochmal an der Tankstelle... Das wollen wir alles nicht im Gesicht haben. Deshalb starten wir kurz und reinigen die Hände (optional Feuchttücher Seedlings, oder mit Schüssel Wasser auf dem Tisch mit Thieves-Seifenschaum)





1. Anwendung

Klarheit & Struktur

Welche Eltern kennen es nicht? Das Thema Konzentration - bei der Sache bleiben - Tagesablauf. Die Kinder sind oft nach kurzer Zeit schon abgelenkt und können sich einfach nicht mehr konzentrieren. Oder in der Schule bei Prüfungen - folgende Öle helfen euch mit Klarheit und Struktur durch den Alltag.

FÜR KINDER



KidScents - Geneyus

Anwendungsempfehlung:

Du kannst es auf die Schläfen oder Handgelenke auftragen und gerne auch in den Diffusor tropfen.

Inhaltsstoffe:

Weihrauch (im Roll On ist der heilige Weihrauch enthalten), Blaue Zypresse, Zedernholz, Idaho Blaufichte, Melisse, Palo Santo, Schwarzfichte, Süßmandel, Vetivergras, Bergamotte, Myrrhe, Geranie, Sandelholz, Ylang Ylang, Koriander, Ysop, Rose

FÜR JUGENDLICHE



Clarity, Brain Power und Pfefferminze

Anwendungsempfehlung:

Du kannst es auch auf die Schläfen auftragen oder im Diffusor vernebeln.

Inhaltsstoffe:

Basilikum, Kardamom, Rosmarin, Pfefferminze, Koriander, Geranie, Bergamotte, Zitrone, Ylang Ylang, Jasmin, Römische Kamille, Palmarosa



Inhaltsstoffe:

Sandelholz, Zedernholz, Weihrauch, Melisse, Blaue Zypresse, Lavendel, Strohblume





2. Anwendung

Du schaffst alles

Das Leben kann manchmal groß und angsteinflößend für Kinder sein, aber sie haben die Kraft, sich allen Herausforderungen des Lebens zu stellen, groß und klein. Manchmal brauchen sie einfach ein bisschen Hilfe dabei, diese Kraft in sich zu entdecken. Diese Öle Mischungen helfen, ein Gefühl von Selbstbewusstsein, Mut und Positivität zu Hause, in der Schule und auf dem Spielplatz zu inspirieren.

FÜR KINDER



KidScents - Kidpower

Anwendungsempfehlung:

Trage es auf die Handgelenke oder den Nacken deines Kindes auf, um sie für einen tollen Tag zu inspirieren, zu motivieren und zu bestärken. Nutze es immer wenn die Kleinen etwas Hilfe brauchen, um Ängste, Zweifel und Sorgen zu überkommen.

Inhaltsstoffe:

Orange, Vanille, Schwarzfichte, Kampfer, Blauer Rainfarn, Weihrauch, Geranie

FÜR JUGENDLICHE



Valor und Believe

Anwendungsempfehlung:

Trage die Öle auf die Pulspunkte, Nacken oder Unterarme auf.

Inhaltsstoffe:

Schwarzfichte, Kampfer, Blauer Rainfarn, Weihrauch, Geranie



Inhaltsstoffe:

Riesentanne, Koriander, Bergamotte, Weihrauch, Idaho Blaufichte, Ylang Ylang, Geranie





3. Anwendung

Von der Raupe zum Schmetterling

Hilfe, sie sind in der Pubertät! Viele Eltern stehen auf einmal ratlos bis verzweifelt vor ihren einst so süßen Kindern. Wie kommen Eltern, aber auch ihr pubertierender Nachwuchs gut durch diese nervenaufreibende Zeit? Auch dafür haben wir ein "Ölchen" ;-)

FÜR JUGENDLICHE



Unterstütze Freude, Dankbarkeit und Selbst-Akzeptanz mit der Mischung Acceptance.

Anwendungsempfehlung:

Trage das Öl im Nacken oder auf die Brust (Herzbereich) auf.

Inhaltsstoffe:

Süßmandel, Koriander, Geranie, Bergamotte, Weihrauch, Royales Hawaiianisches Sandelholz, Neroli, Grapefruit, Mandarine, Grüne Minze, Zitrone, Blaue Zypresse, Davana, Kaffernlimette, Ocotea, Jasmin, Kamille, Ylang Ylang, Blauer Rainfarn, Rose



Diese kraftvolle Mischung ist ideal wenn Du positive Veränderungen in Deinem Leben angehen möchtest.

Anwendungsempfehlung:

Gib einfach etwas auf deine Pulspunkte und unterstütze damit Ruhe und Entspannung.

Inhaltsstoffe:

Joy, Forgiveness, Present Time, Dream Catcher, Harmony und Mandelöl als Trägeröl

Du kannst auch gerne beide Öle in Kombination in der Nacht im Diffusor laufen lassen um die Entwicklung im Schlaf zu unterstützen!





4. Anwendung

Bauchgeflüster

Bei uns allen kanns einmal zwicken im Bauch. Dafür gibt es auch Öle Mischungen, die für Entspannung im Magen-Darm-Bereich entwickelt wurden.

FÜR KINDER



KidScents - Tummygize

Anwendungsempfehlung:

Für ein beruhigendes Aroma direkt auf den Bauch des Kindes auftragen.

Inhaltsstoffe:

Grüne Minze, Pfefferminze, Mandarine, Anis, Fenchel, Kardamom, Ingwer

FÜR JUGENDLICHE



Digize

Anwendungsempfehlung:

Massiere es direkt am Bauch ein oder trage einige Tropfen auf die Fußsohlen auf.

Inhaltsstoffe:

Estragon, Ingwer, Pfefferminze, Wacholder, Fenchel, Zitronengras, Anis, Patchouli





5. Anwendung

Mondlichter

Hilf deinen Kleinen abends herunterzukommen, indem du diese friedvollen Aromen vor dem Schlafen gehen direkt in ihre Haut einmassierst oder du schaffst mittels Diffusor eine Atmosphäre, in der ein ruhiger, erholsamer Schlaf möglich wird.

FÜR KINDER



KidScents - Dreamease

Anwendungsempfehlung:

Trage etwas auf die Fußsohlen oder einige Tropfen auf die Brust auf, um für eine entspannte Stimmung zu sorgen.

Inhaltsstoffe:

Lavendel, Geranie, Römische Kamille, Bergamotte, Mandarine, Heiliger Weihrauch, Baldrian, Raute

FÜR JUGENDLICHE



Peace & Calming

Anwendungsempfehlung:

Trage etwas auf die Fußsohlen oder einige Tropfen auf die Brust auf, um für eine entspannte Stimmung zu sorgen.

Inhaltsstoffe:

Mandarine, Orange, Ylang-Ylang, Patschuli, Blauer Rainfarn,



Lavendel & Zedernholz

Anwendungsempfehlung:

Trage die Öle zusammen auf die Fußsohlen auf und fördere so einen erholsamen Schlaf.





6. Anwendung

Atme dich frei!

Die Aromen folgender Öle unterstützen ein Gefühl von Gesundheit und Wohlbefinden und unterstützen dabei auch das Loslassen unangenehmer Gefühle. Die natürlichen, entspannenden und beruhigenden Düfte helfen, Wohlbefinden zu unterstützen und inspirieren bei Inhalation eine ruhige und gleichmäßige Atmung.

FÜR KINDER



KidScents - Refresh

Anwendungsempfehlung:

Großzügig auf die Handgelenke, den Nacken, Brust und Hals oder die Schultern auftragen für ein beruhigendes Erlebnis.

Inhaltsstoffe:

Palo Santo, Lavendel, Dorado Azul, Kampfer, Eucalyptus globulus, Myrte, Kiefer, Majoran, Eucalyptus radiata, Eucalyptus citriodora, Zypresse, Schwarzfichte, Pfefferminze

FÜR JUGENDLICHE



R.C

Anwendungsempfehlung:

Gib etwas auf den Hals, Pulspunkte und die Brust für ein belebendes Erlebnis.

Inhaltsstoffe:

Eucalyptus Globulus, Myrte, Marjoran, Pinie, Eucalyptus Radiata, Eucalyptus citriodora, Lavendel, Zypresse, Schwarzfichte, Pfefferminze



Weihrauch & Myrte

Anwendungsempfehlung:

Trage die Öle zusammen auf die Brust auf und fördere so eine wohltuende Atmung.





7. Anwendung

Enzym Heros

FÜR KINDER



Mightyzyme unterstützt Kinder mit wertvollen Enzymen für den Magen-Darmtrakt und hilft bei der Aufspaltung der Nahrung. Enthält Karottenpulver und einen Hauch Pfefferminze, sowie den Geschmack gemischter Beeren für einen tollen Geschmack.

Anwendungsempfehlung:
Eine Kautablette drei Mal täglich vor dem Essen einnehmen.



Mightypro ist ein einzigartiges Nahrungsergänzungsmittel speziell für Kinder ab zwei Jahren. Die praktischen Einzeldosen-Päckchen mit je über 8 Milliarden aktiven Lebkulturen kannst Du fast überall hin mitnehmen. Hilft bei unregelmäßigem Stuhlgang.

Anwendungsempfehlung:
Ein Paket einnehmen und im Mund auflösen lassen. Ein Päckchen täglich mit den Mahlzeiten einnehmen

FÜR JUGENDLICHE



Life 9 ist eine geschützte Mischung aus 9 nützlichen Bakterienstämmen, die essentiell sind für die Unterstützung gesunder Körpersysteme.

Anwendungsempfehlung:
Eine Kapsel nach der letzten Mahlzeit am Abend einnehmen!



In **Olive Essentials** steckt Hydroxytyrosol aus spanischen Oliven, ein natürlich vorkommender Bestandteil, der zu dem gesunden Ruf von Oliven beiträgt.

Jede Kapsel Olive Essentials enthält so viel Hydroxytyrosol wie ein ganzer Liter Extra Virgin Olivenöl und liefert damit eine hochkonzentrierte Dosis dieses Inhaltsstoffes

Anwendungsempfehlung:
Jeden Tag eine Kapsel zum Essen einnehmen.





8. Anwendung

Die Sonne im Glas

Wer kann nicht etwas extra Sonnenschein gebrauchen?

Die Inhaltsstoffe sind rein natürlich und auf Pflanzenbasis in einer einzigartigen Schmelztablette.

Young Livings Super Vitamin D ist auf Pflanzenbasis, veganer-freundlich und komplett Synthetik-frei.

Unser Super Vitamin D wird aus nachhaltigen Flechten gewonnen, einer Pflanze, die in Nordamerika, Skandinavien und Asien heimisch ist und historisch in traditioneller europäischer Medizin genutzt wurde. Die Schmelztablette schmeckt lecker nach gemischten Früchten und ist eine tolle Quelle für Vitamin D, die zum Erhalt gesunder Knochen und einer normalen Muskelfunktion beiträgt.

Altersangabe: ab 12 Jahren empfohlen

Anwendungsempfehlung:
4 Kapseln pro Tag





9. Anwendung

Für kleine Abenteurer

Oha - wenn es mal wieder wilder zu geht und die kleinen oder auch schon etwas größeren Abenteurern nicht so ganz auf ihren Körper aufpassen, kann schon mal ein kleines Missgeschick passieren! Auch dafür haben wir super Öle Mischungen, die genau so schnell helfen, wie ein "Bussi" von der Mama.

FÜR KINDER



KidScents - Kidcare

Anwendungsempfehlung:

Großzügig auf den gewünschten Bereich auftragen. Verdünnung ist nicht nötig, es sei denn, die Haut ist extrem empfindlich.

Inhaltsstoffe:

Balsam-Tanne, Teebaum, Helichrysum, Zistrose, Elemi, Gewürznelke

FÜR JUGENDLICHE



Pan Away

Anwendungsempfehlung:

Großzügig auf den gewünschten Bereich auftragen. Bei Bedarf mit einem Trägeröl vermischen.

Inhaltsstoffe:

Wintergrün, Strohlume, Gewürznelke, Pfefferminze



CBD Muscle Balm

Anwendungsempfehlung:

Auf den gewünschten Bereich auftragen und gut einmassieren für ein Gefühl der Erleichterung.





Ende

Große Feedbackrunde

Wie war der heutige Abend für Dich? Wie fühlst Du Dich im Vergleich zu Beginn des Abends? Wer würde gern mehr solcher kleiner Wohlfühlmomente im Alltag für sich einbauen?

Ihr habt gesehen, wie einfach das ist. Wir haben heute viele Anwendungen mit ätherischen Ölen gemacht die aus einer Kollektion mit den gängigsten ätherischen Ölen für den Alltag sind.

Darüber hinaus haben wir einige andere Produkte außerhalb dieses Set angewendet.

Wen würde es Interessieren, wie man die Öle bestellen kann? (Die Namen notieren) Dann würde ich sagen, ich melde mich morgen bei Euch und dann besprechen wir das mit der Bestellung, denn ich will Euch jetzt nicht die schöne Entspannung kaputt machen. Ich wünsche Euch einen schönen Nachhauseweg, schön, dass ihr da wart. Gute Nacht.

Dadurch verhalten wir uns anders als auf einer Tupperparty etc. wo am Abend noch der Abschluss gemacht wird. Meine Erfahrung ist, die Leute sind positiv überrascht, da kein Druck aufgebaut wurde. Wichtig ist, dass Du die Adressdaten und Tel. Nr. hast und am Folgetag rufst Du alle Teilnehmer an und fragst ob sie gut geschlafen haben und wie es ihnen geht.

Wichtig, die Bestellungen werden nicht allein kommen, Du musst Dich hier aktiv darum kümmern und nachfragen!!! Da wir das Starterset kurz angesprochen haben ist meistens das Starterset in den Bestellungen + V6 Öl zum Verdünnen. Hier auch die Vorteile vom ALS erklären, denn i.d. R. stehen durch diesen einen Abend die nächsten 1-2 ALS Bestellungen.

Danke, dass Du bestellen magst. Ich empfehle Dir als Mitglied bei YL zu bestellen, dadurch hast Du schon einen Preisvorteil von 24 %. Darf ich Dir noch einen weiteren Tipp geben?

Es gibt 2 Bestellarten bei Young Living. Ich möchte immer den günstigsten Weg neuen Anwendern zeigen, so wie ich auch bestelle und das geht so.

Du kannst eine sog. Einzelbestellung machen, das ist eine Ab- und Zu-Bestellung oder Du wählst die andere Variante, die ist viel preisgünstiger.

Achtung, bitte nicht erschrecken, das ist eine sog. „monatliche Bestellung“. Du kannst die jederzeit wieder beenden, doch Du nimmst hier alle Vorteile mit und Vergünstigungen die es gibt.

1. das Porto ist günstiger als bei der Einzelbestellung (das höhere Porto tut manchen einfach doch weh).

2. Du bekommst zusätzlich wie Bonus-Meilen wenn Du regelmäßig bestellst vom 1-3 Monat sind es zusätzlich 10%, die wie ein Naturalrabatt sind und ab dem 4. Monat sind es 20% für diejenigen die richtig was in ihrem Leben verändern möchten, die haben ab dem 25. Monat 25% Bonus“punkte“. d.h. das ist quasi der Weg um zum halben Preis an die Produkte von YL zu kommen.



Meine Wunschliste



Welche Produkte haben dir am meisten gefallen?

Welche Produkte möchtest du für deinen Eigengebrauch bestellen?



A large grid area for writing, framed by a pink border.