



12 ÖLE DIE DICH AUF DEM  
WEG  
ZU DEINEM HERZEN BEGLEITEN

# Herzensbusiness



TEIL 2

DIE REISE GEHT WEITER

# 12 Öle, die dich zu deinem Herzen führen



## Schritt 7- Point of no return

Der Gang in die tiefe dunkle Höhle

Früher oder später kommt der Punkt, an dem du dich in die Höhle des Löwen vorwagen musst. Das kann etwas im Außen sein oder auch etwas in dir - beides bewirkt, dass du glaubst, du würdest verschlungen werden oder sterben.

Du hast gewusst, dass irgendwann der Zeitpunkt kommen wird und du dieser Angst begegnen wirst. Zum Ersten Mal siehst du, wie die Situation wirklich ist, du erfasst das große Ganze.

Du bemerkst durch die Verhaltensweisen anderer Personen zB einer Freundin, die nur ihren Vorteil lebt, einer Kollegin die sich an dich hängt und dir Kraft nimmt, auch deine eigenen Handlungsweisen, die dich bis jetzt abgehalten haben, weiterzureisen. Beispiele dafür: du möchtest es allen recht machen, haltest dich selbst klein, bleibst in der Opferrolle, du machst nichts wirklich fertig usw.

Hier liegt aber auch die größte Chance für dich, du kannst in dieser Zeit viele Informationen sammeln, wie du etwas gerne oder gar nicht machen möchtest. In dem Moment, in dem du quasi in der schwarzen Höhle bist, dich deiner Angst stellen darfst, bist du alleine jedoch kannst du die Stimme deines Herzens hören. So hast du die Möglichkeit aus dir heraus Neues zu erschaffen, dich neu zu definieren.

Meine Empfehlung an dich

### Exodus II



Diese Mischung hilft dir in extremen Situationen ganz bei dir zu bleiben und lässt dich innerlich neu werden, sie reinigt und stärkt deinen Geist und deine Seele.

"Körperlich und seelisch gestärkt, gehe ich frisch ans Werk!"

# 12 Öle, die dich zu deinem Herzen führen



## Schritt 8- Die entscheidende Prüfung

Hier ist dein Wendepunkt - Leben - Tod - Wiederauferstehung.

Denn danach ist nichts mehr wie vorher, je mehr du gelitten, geweint oder gezweifelt hast, umso mehr kann diese Herausforderung dein Leben verändern. Du hast nun die Chance die Angst zu überwinden.

### Meine Empfehlung an dich

## Awaken



Sowie der Name sagt, es unterstützt dich "Aufzuwachen" in deine Größe zu gehen, dich zu leben, dein Potential zu entfalten und zu handeln. Diese Mischung bringt dich ins JETZT - HIER und HEUTE.

*"Ich erwache zu neuem Sein und erstrahle in glänzendem sein."*

# 12 Öle, die dich zu deinem Herzen führen



## Schritt 9 - Die Belohnung

Nachdem dein innerer oder äußerer Konflikt besiegt wurde, kann dein neues Ich wie ein Phönix aus der Asche steigen. Ängste und innere Dämonen lässt du hinter dir und du kannst befreit deinen Weg gehen. Du hast es geschafft durch die Liebe in deinem Herzen.

Du kannst nun erkennen, dass dich nicht dein Kollege/dein Partner usw abgehalten oder getäuscht hat, sondern nur du dich ganz alleine.

Dieser AHA Moment, lässt dich von jetzt an Vieles leichter tun. Du hast eine neue Lebendigkeit und Kraft in dir entdeckt, die du nun gut nutzen kannst.

Du bist eine Mentorin geworden in diesem Bereich, ein Licht für andere um dich herum.

## Meine Empfehlung an dich

### Joy



Dieses Herzensöl ist ein Jubelruf, es hebt und erhebt uns, lässt uns Freude und Dankbarkeit fühlen.

*"Freude und Wohlbefinden durchströmen mich.  
Ich liebe das Leben."*



# 12 Öle, die dich zu deinem Herzen führen



## Schritt 10 - Der Weg zurück

Nun gilt es deine neu erworbenen Geschenke sinnvoll in dein altes Leben zu integrieren.

Manchmal verliert man auf diesem Weg noch jemanden, um das Neue fortführen zu können und zu vertiefen. Du darfst eventuell mit einem alten Job abschließen oder dich zu einem neuen Projekt öffentlich bekennen.

Du bist jedoch jetzt bereit dazu und so kann Prächtiges entstehen.

### Meine Empfehlung an dich

## Release



Diese Mischung ist ein heilsamer Balsam für unsere Seele. Wir wissen innerlich, dass es gut ist, wie es jetzt ist, dennoch tut es weh. Release schließt die Wunden und lässt uns vorwärts schreiten.

*"Ich lasse alles los was mich gefangen hält und finde darin den Frieden".*

# 12 Öle, die dich zu deinem Herzen führen



## Schritt 11 - Erneuerung, Verwandlung, Auferstehung

Durch deine gemachte Erfahrung hast du nun einen Teil Deiner Persönlichkeit in dir verwandelt und erneuert.

Auf dieser Stufe deiner Entwicklung werden einige deiner Themen bereinigt ev. gibst du deinem Ex-Partner den Segen oder du vergibst deiner Mutter.

Es beginnt eine neue Etappe mit neuen Werten und ist eine Fortsetzung deines Veränderungsprozesses.

Du bist jetzt auch für andere eine Lichtträgerin, weil du viel gelernt hast und du weißt, wie und wo der Weg weitergeht.

### Meine Empfehlung an dich

## Abundance



Diese Ölemischung wurde geschaffen, um unser Energiefeld zu stärken, sodass uns in allen Bereichen des Lebens eine Fülle an Möglichkeiten und Reichtum in unsere Leben gezogen wird.

*"Reichtum und Fülle sind Teil meines Wesens".*

# 12 Öle, die dich zu deinem Herzen führen



## Schritt 12 - Die Rückkehr mit deinem Lebens-Elixier

..... "Ich weiß, dass es da draußen etwas gibt, das größer ist als ich. Ich weiß, dass viele Angst haben vor Veränderungen .... auch ich werde sie immer wieder mal haben. Wie die Zukunft wird, weiß ich nicht. Ich bin nicht hier, um der Welt zu sagen, wie die Sache ausgehen wird." .....

Diese und ähnliche Gedanken, gehen dir durch deinen Kopf

Du hast deine Schatten transformiert, die dir anfangs unlösbar erschienen. Du integrierst das in dein Leben und dadurch verändert sich dein Leben und das von anderen Personen.

Du wirst vielleicht deine Vision verwirklichen, neue Projekte planen, andere Menschen inspirieren....

..... bis ein neues Abenteuer anklopft.

## Meine Empfehlung an dich

### Sacred Mountain



Am Gipfel angekommen, blicken wir ins Tal, über die Weite und den großen Reichtum und spüren Dankbarkeit wie auch große Verbundenheit. Der Berg der Erkenntnis - ein Ort an dem man immer wieder zurückkommt.

*"Ich stehe für mich ein und habe in jeder Situation die freie Wahl!"*